

Post-Covid-19- Fragebogen

des Long-Covid Zentrum
Metropol Medical Center



Um unsere Behandlung gut auf Ihre Beschwerden abstimmen zu können,
bitten wir Sie folgenden Fragebogen auszufüllen.

Name:

Geburtsdatum:

Wann wurden Sie positiv getestet:

Wann war der Erkrankungsbeginn:

Vorerkrankungen allgemein:

Vorerkrankungen psychisch:

Medikamente vor der Corona Infektion:

Medikation aktuell:

Post-Covid-19-Fragebogen des Long-Covid Zentrum Metropol Medical Center

Sportliche Aktivität vor Corona:

Sportliche Aktivität aktuell:

Raucher:	Regelmäßig	Selten	Nie
Alkohol:	Regelmäßig	Selten	Nie

1. Verlauf der akuten Corona-Erkrankung:

keine Beschwerden
Erkältung
Atemnot
Husten
Fieber
Muskelschmerzen
Riech- und Schmeckstörung
Andere

Klinikaufenthalt: Von _____ Bis _____
Intensivpflichtig mit Beatmung: Ja _____ Nein _____

2. Verbliebene Beschwerden allgemein:

Atmung
Körperliche Leistungsfähigkeit
Herz-Kreislaufprobleme
Magen-Darm-Beschwerden
Hals
Nase
Riechen: Verlust komplett _____ Verlust teilweise _____
Schmecken
Schlucken
Stimme
Sprechen

Post-Covid-19-Fragebogen des Long-Covid Zentrum Metropol Medical Center

3. Erschöpfung / Fatigue und Zustandsverschlechterung nach Belastung

Deutliche körperliche oder mentale Erschöpfung. Dadurch eine erheblichen Reduktion des Aktivitätsniveaus

Erschöpfung, Verstärkung des schweren Krankheitsgefühls und oder Schmerzen nach Belastung

Die Symptome können durch jede Art von körperlicher oder mentaler Anstrengung oder Stress verschlechtert werden

4. Schlafstörung

Einschlafstörung

Durchschlafstörung

Veränderter Tag-Nacht-Rhythmus

Schlaf führt zu keiner Erholung

5. Schmerzen

Gelenkschmerzen

Muskelschmerzen

Kopfschmerzen

Halsschmerzen, Druck im Halsbereich

6. Neurologische / Kognitive Manifestation

Beeinträchtigung der Konzentrationsfähigkeit und des Kurzzeitgedächtnisses

Schwierigkeiten Informationen zu verarbeiten, Wortfindungsstörungen, Lesestörungen

Wahrnehmungs- und Sinnesstörungen

Desorientierung oder Verwirrung

Bewegungskordinationsstörungen

Es kommt zu Überlastungserscheinungen (Rückfälle und / oder Ängste) durch zu viele Informationen, zu viele Sinneseindrücke (z. B. Licht, Lärm) und bei zu viel Stress

Post-Covid-19-Fragebogen des Long-Covid Zentrum Metropol Medical Center

7. Autonome Manifestation

Schnelle Lagewechsel (z. B. vom Liegen zum Stehen) führen zu Schwindel und / oder „schwarz werden vor Augen“

Bei Lagewechsel tritt Herzrasen auf

Schwindel und Benommenheit

Extreme Blässe

Darmstörungen (diffuse Schmerzen, Brennen, Blähungen)

Blasenstörung

Vasomotorische Instabilität (Instabilität des Gefäßtonus) z. B. instabiler Blutdruck

Atemstörungen

8. Neuroendokrine Manifestation

Anpassung Körpertemperatur gestört

Hitze wird nicht gut vertragen

Kälte wird nicht gut vertragen

Appetitverlust oder gesteigerter Appetit

Gewichtsabnahme

Gewichtszunahme

Niedriger Blutzuckerspiegel

Stress ist schlechter zu verarbeiten

9. Immunologische Manifestation

Schmerzhafte Lymphknoten

Wiederkehrende Halsschmerzen

Neue Allergien / bereits bestehende Allergien haben sich verändert

Grippeähnliche Symptome oder allgemeines Krankheitsgefühl

Überempfindlichkeit, Unverträglichkeit von Medikamenten und / oder Chemikalien

10. Emotionale Beschwerden

Ängste

Traurigkeit

Panik

Gefühlsschwankungen